|  |  |
| --- | --- |
| Принято на заседании Педагогического советаМБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 95»Протокол № 3 от 11.01.2016г.  | Утверждено приказом заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 95» № 55 – ос от 11 января 2016г.. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 95»**

1. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 95» реализует основную образовательную программу дошкольного образования, которая ежегодно принимается на Педагогическом совете ДОУ и утверждается приказом заведующего ДОУ.
2. Расписание образовательной деятельности составляется в строгом соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 года №26.
3. Организованные занятия начинаются с 1 сентября.
* с 1 по 15 сентября – адаптационный период для первой младшей группы;
* с 1 сентября по 25 декабря - образовательный процесс;
* с 25 декабря по 10 января – новогодние каникулы;
* с 11 января по 15 апреля – образовательный процесс;
* с 16 апреля по 30 апреля - диагностический период /анализ освоения детьми общеобразовательной программы ДОУ/;
* с 1 мая по 30 мая – образовательный процесс.
1. Организация образовательного процесса в ДОУ регламентируется учебным планом (разбивкой содержания основной образовательной программы по освоению детьми образовательных областей:

- социально-коммуникативного развития;

- познавательного развития;

- художественно-эстетического развития;

- речевого развития;

- физического развития.

1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.(в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.08.2015 N 41)
2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.(в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.08.2015 N 41)
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.(в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.08.2015 N 41)
5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
* в младшей группе - 15 мин.,
* в средней группе - 20 мин.,
* в старшей группе - 25 мин.,
* в подготовительной группе - 30 мин.
1. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
2. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.